



Massage • Asiatische Heilkunst • Westliche Medizin

## Kursbestätigung

Wir bestätigen hiermit, dass Fleur Kalt

vom 31.08.2024 bis 17.10.2024

den Kurs

### **Ernährung: 5 Elemente**

an unserer Schule besucht und erfolgreich abgeschlossen hat.  
Der Kurs umfasste 30 Stunden à 60 Minuten.

#### **Kursleitung:**

Cécile Künzli-Zangger

#### **Lerninhalt:**

Grundlagen der Ernährungslehre nach TCM, Einteilung der Lebensmittel nach Geschmacksrichtung und thermischer Wirkrichtung, Yangisieren und Yinisieren, Ernährungs-Disharmoniemuster, Fallstudien und Ernährungsberatungen aus Sicht der TCM.

Basel, den 22.10.2024

Bio-Medica  
Fachschule GmbH

Schulleitung: Cornelia Zehnder

**Bio-Medica Fachschule GmbH**